



# CORRIMARANO 2018

## PROGRAMMA

### Sabato 12 Maggio 2018

**Dalle 10.30 alle 12.30:** possibilità di ritirare il pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione per tutti i percorsi presso la sede dell'associazione in Piazza Matteotti a Marano sul Panaro.

### Domenica 13 Maggio 2018

Ritrovo in Via 1° maggio, Marano sul Panaro MO

#### **CORRIMARANO - TRE CROCI TRAIL - PERCORSO COMPETITIVO**

Ore 7:30– 9:00 Ritrovo e ritiro pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione

Ore 7:30 – 9:00 se non si è raggiunto il numero massimo di iscrizioni, sarà possibile iscriversi alla gara competitiva anche alla mattina con maggiorazione di 3,00 euro

Ore 9:15 Briefing Pre-Gara

Ore 09:30 Partenza Gara 18Km

#### **CORRIMARANO - TRAIL – PERCORSO NON COMPETITIVO**

Ore 7:30 – 9:00 Ritrovo e ritiro pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione

Ore 7:30 – 9:00 iscrizioni trail non competitivo da 13 Km

Ore 9:15 Briefing Pre-Gara

Ore 09:30 Partenza Gara 13 Km

#### **CORRIMARANO - CAMMINATA / CORSA LEGGERA**

Ore 7:30 – 9:00 Ritrovo e ritiro pacco gara per chi ha effettuato la preiscrizione

Ore 7:30 – 9:00 iscrizioni camminata non competitiva da 7 Km

Ore 9:15 Briefing Pre-Gara

Ore 09:30 Partenza camminata 7 Km, in coda alla corsa

#### **CORRIMARANO JUNIOR**

Ore 13.30 Ritrovo E Briefing pre-Gara alla partenza in Via 1° maggio, Marano sul Panaro MO

Ore 14.00 Partenza Corrimarano Junior, in base al numero e all'età dei partecipanti si valuteranno più partenze divise per fascia di età

## INFORMAZIONI UTILI

### CorriMarano Junior

Al pomeriggio alle 14.00 sarà organizzata la **CORRI MARANO PER I PIU' PICCOLI**, che consiste in una campestre aperta ai bambini dai 3 a 10 anni. In base al numero e all'età degli iscritti si deciderà se dividere la partenza per età. La partecipazione alla CORRI MARANO JUNIOR richiede la compilazione da parte del genitore del "modulo iscrizione junior" in tutte le sue parti. I posti sono limitati, vi consigliamo quindi **la preiscrizione**, se rimangono posti disponibili, sarà comunque possibile iscriversi anche il giorno della gara fino alle 13.00.

Il contributo minimo richiesto per la CORRI MARANO JUNIOR è di **5,00 euro** e comprende oltre alla corsa un pacco gara e la medaglia di partecipazione dell'evento.

### Baby Park:

Durante tutta la durata della corsa, dalle 09.00 alle 12.30 circa, sarà allestito presso la palestra (zona partenza corsa) un "Baby Park" dove, mentre voi genitori correte/ passeggiate, potete lasciare in totale sicurezza i vostri figli che saranno intrattenuti da personale qualificato. SERVIZIO GRATUITO.

### Pacco Gara

A tutti gli iscritti alla CorriMarano tre croci trail competitiva verrà consegnato il Pacco Gara composto da prodotti alimentari per valore uguale al costo di iscrizione alla gara.

A tutti gli iscritti ai percorsi non competitivi verrà consegnato un pacco gara composto da almeno un prodotto alimentare.

### Rilevazione tempi e classifica

Solo per il percorso competitivo Tre Croci trail verranno rilevati i tempi tramite cronometraggio manuale UISP e verrà stilata la classifica dei partecipanti.

Per i percorsi NON competitivi non verranno rilevati i tempi e non verrà stilata una classifica.

### Premiazioni

CorriMarano condividendo pienamente lo spirito del Trail non prevede premi in denaro.

Le premiazioni verranno effettuate alle 12.30 solamente per il percorso competitivo Tre Croci Trail.

Verranno premiati:

#### UOMINI:

5 assoluti

Categorie Uisp, esclusi gli assoluti:

3 Seniores A (1989-2000)

3 Seniores B (1979-1988)

3 Veterani A (1969-1978)

3 Veterani B (1968 e prec)

#### DONNE:

3 assolute

Categorie Uisp, esclusi gli assoluti:

3 Seniores (1979-2000)

3 Veterani (1978 e prec)

Verrà premiata anche la squadra col maggior numero di iscritti al percorso Tre Croci Trail.

## **Pasta party**

Il pasta party ha un costo di 5,00 euro a persona per chi partecipa alla CorriMarano, solo se acquistato al momento della preiscrizione alla gara.

Il pasta party acquistato il giorno stesso della manifestazione, solo per chi iscritto ad un percorso NON COMPETITIVO, avrà un costo di 8,00 euro.

Il pasta party per gli accompagnatori, non iscritti ad un percorso, ha un costo di 8,00 euro.

Il pasta party per i bambini fino a 10 anni ha un costo sempre di 5,00 euro.

Il pasta party comprende: piatto di pasta al ragù, 4 tigelle farcite e 1 bottiglietta da ½ litro di acqua. Alternativa pasto vegetariano comprende: piatto di pasta in bianco, 4 tigelle farcite con stracchino e 1 bottiglietta di acqua.

Non è possibile prenotare posti a sedere per il pranzo.

## **Bonifico per iscrizione on-line:**

Per chi decide di iscriversi on-line è necessario inviare alla mail [trecocitrail@gmail.com](mailto:trecocitrail@gmail.com), insieme a tutti i moduli compilati, la contabile del bonifico effettuato.

L'iscrizione sarà valida solamente quando il pagamento sarà stato verificato e vi verrà inviata una mail di conferma.

INTESTAZIONE BONIFICO: L'ALBERO E I BAMBINI

BANCA DI APPOGGIO: BANCO POPOLARE, FILIALE DI MARANO SUL PANARO

IBAN: IT 56 K 05034 66830 000000009205

Nella causale del bonifico indicare: NOME COGNOME DELL'ISCRITTO E NOME PERCORSO SCELTO

Se il bonifico comprende più iscritti, è necessario nella mail elencare tutti i nomi degli iscritti con relativo percorso scelto.

## **Percorso:**

I tre percorsi saranno segnalati attraverso l'utilizzo di diversi colori:

TRE CROCI TRAIL COMPETITIVO → **ROSSO XXX**

TRAIL NON COMPETITIVO → **GIALLO**

CAMMINATA → **BLU**

È fondamentale prestare molta attenzione al colore relativo al proprio percorso e seguire la segnalazione corretta, onde evitare di sbagliare percorso.

## **Spogliatoi:**

L'organizzazione mette a disposizione all'interno della Palestra comunale Marcello Torlai, degli spazi da adibire a deposito e spogliatoio, precisando che si tratta di spazi incustoditi. Negli spogliatoi sarà a disposizione gratuita degli iscritti al termine della gara l'uso della doccia calda.

È severamente vietato lavare scarpe ed indumenti sporchi di fango nei lavandini e nelle docce dello spogliatoio. Vi chiediamo di utilizzare gli spogliatoi nel rispetto di tutti i partecipanti e del luogo stesso.

## **Trail Amici**

Trail della Riva / Lago Santo race / Corno alle scale trail

Per tutto quanto non specificato sopra, invitiamo i partecipanti alla manifestazione a leggere attentamente il "Regolamento CorriMarano 2018", scaricabile dal sito [www.alberoeibambini.it](http://www.alberoeibambini.it) e dalla pagina Facebook CorriMarano.